

## ¿QUÉ SABEMOS SOBRE EL DOLOR EN LAS PUNCIONES VASCULARES?

**Rodríguez Calero MA, Hernández Sánchez D, Gutiérrez Navarro M<sup>a</sup>J, Calls Ginesta J.**

*Hospital Manacor. Mallorca.*

---

La punción de venas periféricas es una técnica muy extendida en enfermería, y es vivida frecuentemente como una experiencia desagradable y dolorosa por parte del paciente. En el caso de la hemodiálisis crónica, es necesario realizar punciones repetidas sobre el acceso vascular, generando situaciones dolorosas de forma habitual.

Existen numerosas publicaciones científicas en el ámbito de la enfermería sobre el dolor provocado por la punción vascular. No obstante, las medidas propuestas para el alivio de este dolor no se han extendido de manera general a la práctica asistencial.

Por esta razón, nos propusimos conocer los factores que influyen en la percepción del dolor en la punción venosa, especialmente en la punción de FAV, así como profundizar en la eficacia y utilidad de diferentes métodos utilizados para disminuir el dolor en la punción, ya sean métodos farmacológicos (anestésicos tópicos) o no farmacológicos.

Para ello, se diseñó un estudio de revisión siguiendo una estrategia de búsqueda prediseñada.

De esta manera, fueron seleccionados 12 artículos de revistas de ámbito nacional e internacional, así como 4 comunicaciones orales presentadas a Congresos Nacionales de la SEDEN.

Mediante revisión crítica de estos trabajos, se identificaron distintas variables relacionadas con la percepción dolorosa en la punción vascular, como su intensidad, influencia del punto de punción, tamaño y tipo de aguja utilizada o la posición del bisel a la hora de puncionar.

Además, se revisaron las distintas medidas propuestas para el control del dolor al puncionar, incluyendo diversos anestésicos tópicos (Lidocaína, Cloruro de Etilo, Lidocaína-Prolocaína) y gran variedad de medidas no farmacológicas como el contacto físico con el paciente, el manejo del entorno o el diseño de protocolos específicos usando agujas congeladas en la punción o compresión controlada mediante smarch milimétrico.

Como conclusión, se enuncian algunas recomendaciones basadas en el conocimiento científico generado a partir de la revisión crítica.